

Absolute Beginners

30 januari zijn er 23 lopers gestart met de cursus Absolute Beginners. We heten jullie van Harte welkom bij de Nijmeegse Loopschool. En wegens groot succes start er op 17 maart ook een weekendgroep.

Venlo

Zondag 25 maart is er weer een leuke [Halve Marathon](#) in Venlo. Van een aantal leden van de Loopschool weet ik, dat ze deze wedstrijd willen lopen. Daarom is het wellicht leuk en makkelijk om gezamenlijk te reizen. We verzamelen om 10.30 bij de Loopschool, zodat we om 10.45 kunnen vertrekken. Als je ook mee wilt, laat mij dan even weten of je een auto tot je beschikking hebt, zodat we met elkaar kunnen carpoolen. E-mail: Maranka@NijmeegseLoopschool.nl

CPC 17 maart

Traditioneel gaat er meestal wel een afvaardiging van de Loopschool naar Den Haag, om aan de [CPC](#) (City-Pier-City) mee te doen. Wanneer je het leuk vind om samen te reizen, meld je dan bij

Ron@NijmeegseLoopschool.nl. Dan spreken we af hoe we er heen gaan.

Schoonmaakactie Loopschool

Dinsdag 20 februari willen we een start maken met het opknappen van ons Loophuis. Als eerste willen we beginnen met de kleedruimtes. Wanneer deze weer bruikbaar zijn beschikken we over eigen douches en zijn er ook twee toiletten extra. Mensen die deze dag willen helpen kunnen zich melden op Info@NijmeegseLoopschool.nl

Han Kan estafette teams

Op zondag 13 mei wordt de Han Kan Marathon gehouden. Deze start in Arnhem en eindigt in Nijmegen. Deze marathon kan ook in estafettevorm gelopen worden. Je maakt een team van 4 mensen die ieder ongeveer 10 km lopen. De kosten zijn € 12,50 exclusief eventueel chipuur. Het is leuk als we vanuit de Loopschool één of meerdere teams kunnen samenstellen. Heb je zin om hieraan mee te doen, meld je dan aan bij de Loopschool via de intekenlijst of op HanKan@NijmeegseLoopschool.nl. Wel zelf inschrijven natuurlijk op [website](#).

Jaargang 1, nummer 1
(februari 2007)



Volgende aflevering:

- [Berlijn Marathon](#): na de enthousiaste ervaringen van een aantal lopers dit jaar meetrainen en meelopen? Lees volgende keer meer hierover. Tip: tot 28 april met meeste korting!
- De Aanloop: ook deze gaat in april weer van start. Meer info in de volgende aflevering.
- Heb je zelf leuke ideeën of initiatieven, mail ze naar de redactie.

Wist je dat...

Nog niet iedereen heeft het ontdekt: op onze [nieuwe website](#) is nu ook een [gastenboek](#). Wel even de code overnemen om het versturen van spam moeilijker te maken.