

Zevenheuvelenloop

In de aanloop naar de Zevenheuvelenloop is nog geen definitieve locatie gevonden. Zoals het er nu naar uitziet kunnen we niet terecht in de ons bekende school. Tips en suggesties zijn van harte welkom.

Testloop met Borrel

Op 21 december zal de Loopschool een gezamenlijke testloop organiseren van 20 kilometer. Maar ook voor de kortere afstand zijn mogelijkheden. Aansluitend de jaarlijkse kerstborrel met glühwein, kerstkransjes en kerstbrood.

Bruggenloop

Deze door de Loopschool georganiseerde [loop](#) was dit jaar een groot succes. Velen hebben daaraan bijgedragen. Ruim 700 lopers genoten van het unieke evenement aan de Waalkade. Voor volgend jaar kun je alvast de datum reserveren: woensdag 16 september 2009, aanvang 19:15. Dit is een kwartier eerder zodat we grotendeels in het licht kunnen lopen.

Trainingsrooster

Er zijn wat veranderingen in het trainingsrooster geweest de afgelopen tijd. Door toestroom van een aantal nieuwe snelle lopers zijn twee nieuwe wedstrijdgroepen ontstaan op de dinsdag en donderdag avond. Details zijn op de [website](#) te bekijken.

Berlijn



De Marathonlopers van de Loopschool hebben in Berlijn een fantastisch resultaat gehad. In een perfecte sfeer hebben zij hun 42,195 km gelopen daarbij aangemoedigd door een groot aantal Loopschool supporters. Allemaal gefeliciteerd met het mooie resultaat!



Snelle Jelles en Nelles

Deze naam deed al snel de ronde voor de wedstrijdgroep op de loopschool. Voor deze ambitieuze lopers is een apart [trainingsschema](#) gemaakt voor de dinsdag en de donderdag. Daarnaast wordt voor deze groep en andere belangstellenden regelmatig cross trainingen georganiseerd op de zondag. Info bij John Aalbers.

Bergrace-by-Night

Op vrijdagavond 7 november wordt in Ouwehands dierenpark de sfeervolle [Bergrace-by-Night](#) georganiseerd. Veel lopers van de Loopschool gaan meedoen. Aansluitend is in de RavotApia een gezellig feest met muziek. Schrijf je dus snel in. Voor carpoolen: kijk op het forum en spreek gerust wat af.

Egmond Halve Marathon

Op zondag 11 januari 2009 start de bijzondere [Egmond Halve Marathon](#). Ook hier lopen (verhoudingsgewijs) veel Loopscholen. Inschrijving is bijna vol dus wees er snel bij als je zin hebt om hieraan mee te doen. Na de Zevenheuvelenloop (15 km) zal binnen de duurloopgroep op zondag het accent liggen deze afstand gemakkelijk te lopen.